



Утверждаю
 Директор
 города Ставрополя

ИПКарпачев
 МЕНЮ
 Летнего пришкольного лагеря «МОРСКОЕ» г.Ставрополя
 «18» июня 2022г.
 Кол-во детей _____ человек

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование Блюда	Выход блюда	Цена без наценки	Цена с наценк	ККАЛ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Молочные каши	175/2011	Каша вязкая молочная из геркулеса	1/220	8-64	10-84	325	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	382/2015	Какао с молоком	1/200	7-46	9-33	142,20	3,3	2,4	26,70
	Бутерброды	3/2011	Бутерброд с маслом сливочным «крестьянским и сыром Российским	15/10/30	14-83	18-54	190,0	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2-35	2-94	116,90	3,95	0,5	24,15
	Итого завтрак			525	33-31	41-65	789,50	21,8	29,58	108,74
Обед	Закуски	71/2015	Овощи натуральные: Помидоры свежие	1/80	12-22	15-28	11,00	0,55	0,1	1,90
	1блюдо	82/2015	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	9-96	12-45	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	259/2015	Жаркое по-домашнему из говядины	100/200	34-64	118-30	1475,2	61,6	120,4	38,40
	3блюдо	352/2015	Кисель из яблок	1/200	6-04	7-55	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2-68	3-35	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2-35	2-94	116,90	3,95	0,5	24,15
	Итого Обед					127-89	159-82	940	72,55	129,79
Полдник	<i>кофе с молоком</i>		<i>засушен</i>	<i>1/85</i>	<i>12-98</i>	<i>16-23</i>	<i>237,2</i>	<i>0,6</i>	<i>0,1</i>	<i>32,1</i>
	<i>чай с молоком</i>		<i>сок фруктов</i>	<i>1/200</i>	<i>15-00</i>	<i>18-25</i>	<i>834</i>	<i>1</i>	<i>0,2</i>	<i>19,6</i>
	<i>фрукты</i>		<i>ананасы</i>	<i>1/200</i>	<i>27-00</i>	<i>33-25</i>	<i>86</i>	<i>1,8</i>	<i>0,4</i>	<i>16,2</i>
ИТОГО										
					54-98	68-83				
Без наценки		<i>216,18</i>								
Наценка 25%		<i>210-25</i>								
ВСЕГО										

Зав.производством ИПКарпачев В.Б. *В.Б. Карпачев*
 Начальник лагеря *Людмила С.С.*
 Экономист по ценам ИПКарпачев В.Б. _____

